

ทบทวนชุมชนด้วยแนวคิดการเสริมสร้างวัคซีนใจในชุมชน 4 สร้าง 2 ใช้

การสร้างความรู้สึกลดภัย

- 1. มีมาตรการความปลอดภัยในชุมชนและมีการฝึกซ้อมอย่างสม่ำเสมอ
- 2. มีการส่งเสริมความรู้และทักษะในการดูแลความปลอดภัยให้แก่ตนเองครอบครัวและสมาชิกของชุมชน
- 3. มีการสื่อสารเรื่องความปลอดภัยในชุมชนและการฟื้นคืนสู่ภาวะปกติ

การสร้างความรู้สึกสงบ

- 4. มีการคิดกรองและช่วยเหลือประชาชนที่มีความวิตกกังวลหรือปัญหาสุขภาพจิต
- 5. มีการส่งเสริมความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพจิตตนเอง ครอบครัว และชุมชน
- 6. มีการสื่อสารข่าวสารที่เน้นการสร้างคามไม่ตื่นตระหนกและเป็นข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องมาจากแหล่งที่เชื่อถือได้

การสร้างความหวัง

- 7. มีการสนับสนุนการแก้ไข้ปัญหา เหยี่ยวยาและเชื่อมโยงแหล่งทรัพยากร เพื่อช่วยเหลือให้คนในชุมชนกลับมาดำเนินชีวิตได้อย่างปกติ
- 8. มีการให้การสนับสนุนด้านเศรษฐกิจท้องถิ่น สร้างอาชีพและรายได้ของคนในชุมชน
- 9. มีการจัดกิจกรรมตามประเพณีและศาสนา กิจกรรมแบ่งปันประสบการณ์และสร้างขวัญกำลังใจในชุมชน

การสร้างความเข้าใจดูแล

- 10. มีการส่งเสริมการมีปฏิสัมพันธ์กันในครอบครัว คนที่รักและคนในชุมชน
- 11. มีการเยี่ยมบ้านเพื่อช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหา
- 12. มีการให้โอกาสผู้ป่วยและผู้เปราะบางได้มีกิจกรรมมีการใช้ชีวิตร่วมกับชุมชน และได้รับการดูแลเป็นพิเศษ

